

18 marzo 2026

WEBINAR

# La fatica di diventare grandi

compiti evolutivi e possibilità di supporto

Responsabile Scientifico

**Marco Menchetti**  
Università di Bologna

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

Per necessità e assistenza prego contattare:

Segreteria Organizzativa  
First Class Srl  
Francesca Pagani  
francesca.pagani@fclassevents.com  
02 30066329 - 334 9163623

**FIRSTCLASS**

We Make Things Happen

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
First Class srl - Meetings and Conferences  
Via Vittoria Colonna, 40 - 20149 Milano  
Phone: +39 02 30066329  
Email: info@fclassevents.com

# La fatica di diventare grandi

compiti evolutivi e possibilità di supporto

## RAZIONALE SCIENTIFICO

Diventare grandi non è mai stato semplice; oggi, il percorso verso l'età adulta appare segnato da una "sospensione" prolungata, una sorta di limbo tra adolescenza e maturità. I giovani sembrano muoversi in un terreno incerto, dove le tappe di autonomia, identità e responsabilità vengono rimandate o vissute in modo frammentario. In questo scenario, genitori, insegnanti, educatori e professionisti della salute mentale si trovano di fronte a nuove domande: come sostenere lo sviluppo senza sostituirsi? come accompagnare i giovani nella complessità senza deresponsabilizzarli? Il webinar propone una riflessione approfondita e multidisciplinare sui **compiti evolutivi** della crescita - emotivi, relazionali, cognitivi e sociali - alla luce dei mutamenti culturali e digitali del nostro tempo. Attraverso contributi teorici, esempi clinici e testimonianze dal campo educativo, verranno esplorate le principali sfide contemporanee legate al divenire adulti:

- la costruzione dell'identità e l'incertezza del futuro;
- la fragilità dei legami e il bisogno di appartenenza;
- la pressione della performance e l'ansia da adeguamento;
- la difficoltà di tollerare frustrazioni, limiti e fallimenti.

Ampio spazio sarà dedicato alla riflessione su **come gli adulti di riferimento possono sostenere questo processo**, favorendo competenze di autoregolazione, resilienza e progettualità nei ragazzi e nei giovani adulti.

Il webinar prevederà inoltre momenti di confronto tra i relatori e il pubblico, alternando esposizione teorica, casi narrativi e brevi stimoli esperienziali (riflessioni guidate, sondaggi interattivi o vignette cliniche/educative).

# La fatica di diventare grandi

compiti evolutivi e possibilità di supporto

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 16:00 - 16:15** **Introduzione**  
Presentazione relatori e obiettivi del webinar. Mappa dei temi e breve “sondaggio emotivo” iniziale (es. parole chiave sul concetto di crescere oggi).  
Prof. R.Lodi - Dr.ssa L. Valletta
- 16:15 - 17:00** **“Diventare grandi oggi”**  
Come sono cambiati o invariati i compiti di sviluppo. Differenze tra generazioni. Impatto dei contesti digitali e sociali. Aspetti neuropsicologici e affettivi  
Dr.ssa V. Pupi
- 17:00 - 17:45** **“Le nuove fatiche”**  
Ansia, demotivazione, incertezza, idealizzazione della performance. Adolescenze fragili e adultità precarie. Vignette cliniche e casi educativi.  
Dr.ssa E. Greco
- 17:45 - 18:30** **“Il ruolo degli adulti di riferimento”**  
Come sostenere la crescita senza sostituirsi. L'importanza della funzione di contenimento, della mentalizzazione e dell'errore. Strategie di accompagnamento.  
Prof. G. Mancini
- 18:30 - 19:00** **Conclusioni e discussione**  
Sintesi, take-home messages.  
Prof. M. Menchetti - Dr.ssa I. Cataldo

18 marzo 2026

WEBINAR

# La fatica di diventare grandi

compiti evolutivi e possibilità di supporto

**18 marzo 2026 - dalle 16 alle 19**

**PROVIDER:** FOR.MED.SRL n.4695

**NUMERO CREDITI:** 4.5

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:** Marco Menchetti, Università di Bologna

**OBIETTIVO FORMATIVO E AREA FORMATIVA:** 8 - Integrazione interprofessionale e multiprofessionale, interistituzionale.

Area formativa: Acquisizione competenze di processo

## **FIGURE PROFESSIONALI ACCREDITATE:**

Psicologo **con specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE:** Psicologia e Psicoterapia

Educatore Professionale **con Specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE:** Educatore Professionale e Educatore Professionale iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Medico Chirurgo **con specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE:** Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica **con specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE:** Iscritti nell'elenco speciale ad esaurimento e Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica