

11 marzo 2026

WEBINAR

# Le insidie legate all'esordio di malattia e possibilità di cura

riconoscere, comprendere, accompagnare

Responsabile Scientifico

**Marco Menchetti**  
Università di Bologna

[CLICCA QUI PER ISCRIVERTI](#)

**FIRSTCLASS**

We Make Things Happen

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
First Class srl - Meetings and Conferences  
Via Vittoria Colonna, 40 - 20149 Milano  
Phone: +39 02 30066329  
Email: [info@fclassevents.com](mailto:info@fclassevents.com)

# Le insidie legate all'esordio di malattia e possibilità di cura

riconoscere, comprendere, accompagnare

## RAZIONALE SCIENTIFICO

L'esordio di una malattia psicologica o psichiatrica rappresenta un momento di grande vulnerabilità, tanto per chi ne è colpito quanto per le persone che sono accanto. Spesso, i primi segnali di disagio vengono confusi con "fasi normali" di crescita o con difficoltà transitorie; altre volte, invece, sono vissuti con spavento, colpa o negazione, rallentando l'accesso alla cura.

L'obiettivo del webinar è di esplorare le **insidie legate alla fase di esordio** di una malattia psicologica - con particolare attenzione all'adolescenza e alla prima età adulta - e di offrire strumenti di comprensione e orientamento a tutti coloro che, nel loro ruolo educativo, clinico o relazionale, si trovano ad accompagnare giovani in difficoltà.

Saranno approfonditi i temi della **riconoscibilità precoce dei segnali di disagio**, del **peso delle rappresentazioni sociali della malattia mentale**, del **ruolo del contesto familiare e scolastico**, e delle **possibilità di cura e prevenzione** in una prospettiva integrata e multidisciplinare.

Il tono dell'incontro sarà **empatico ma rigoroso**, con l'intento di restituire una narrazione non catastrofica ma realistica della malattia mentale: come evento di crisi che può anche rappresentare un'occasione di trasformazione, se adeguatamente compreso e accolto.

# Le insidie legate all'esordio di malattia e possibilità di cura

riconoscere, comprendere, accompagnare

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 16:00 - 16:15** **Introduzione**  
Presentazione relatori e obiettivi. Breve stimolo iniziale (video o testimonianza) sull'esperienza soggettiva dell'esordio di malattia.  
Prof. Lodi, Dott.ssa Luana Valletta
- 16:15 - 17:00** **“L'esordio come momento critico”**  
Cosa accade nella mente e nel corpo durante le prime fasi di un disturbo mentale. Vulnerabilità biologiche e stress ambientali.  
L'importanza della diagnosi precoce.  
Prof. Lorenzo Pelizza
- 17:00 - 17:45** **“Le insidie relazionali e culturali”**  
Il ruolo della famiglia, della scuola e dei pari. Il rischio della stigmatizzazione e del misconoscimento. Aspetti emotivi: paura, negazione, colpa, impotenza.  
Dott. Stefano Costa
- 17:45 - 18:30** **“Le possibilità di cura e accompagnamento”**  
Modelli integrati di presa in carico: psicoterapia, farmacoterapia, contesti riabilitativi e di prevenzione. L'importanza del lavoro in rete e della fiducia nel processo di cura.  
Dott.ssa Simona Chiodo
- 18:30 - 19:00** **Conclusioni e discussione**  
Sintesi, domande del pubblico, take-home messages.  
Prof. Marco Menchetti, Dott.ssa Ilaria Cataldo

11 marzo 2026

WEBINAR

# Le insidie legate all'esordio di malattia e possibilità di cura

riconoscere, comprendere, accompagnare

11 marzo 2026 - dalle 16 alle 19

PROVIDER: FOR.MED.SRL n.4695

NUMERO CREDITI: 4.5

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Marco Menchetti, Università di Bologna

L'obiettivo del webinar è di esplorare le insidie legate alla fase di esordio di una malattia psicologica con particolare attenzione all'adolescenza e alla prima età adulta e di offrire strumenti di comprensione e orientamento a tutti coloro che, nel loro ruolo educativo, clinico o relazionale, si trovano ad accompagnare giovani in difficoltà.

## FIGURE PROFESSIONALI ACCREDITATE:

Psicologo con specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE: Psicologia e Psicoterapia

Educatore Professionale con Specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE: Educatore Professionale e Educatore Professionale iscritto nell'elenco speciale ad esaurimento

Medico Chirurgo con specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE: Neuropsichiatria Infantile, Psichiatria, Psicoterapia

Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica con specializzazione nelle seguenti DISCIPLINE: Iscritti nell'elenco speciale ad esaurimento e Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica